

КЕЛІСІЛДІ
№20 мектеп-гимназиясының

директоры

Тохан М



БЕКТЕМІН

ИП «Шабанова Г.Х.»

Шабанова Г.Х.

Гульсара

Убадуллаева

«25» 2026 ж.



4 апталық перспективалық мәзір (Қыс-Көктем)

II – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн			
Құс етінен қуырыма	70	90	100
Шашыранды күріш	130	150	180
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Сиыр етінен жасалған кірпік	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарондар	130	150	180
Қант қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Құс етінен үйше қуырылған тағам	200	220	250
Сүтті какао	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністермен бірге шашыранды қаракұмық	130	150	180
Қаймақ соусы	20	20	20
Жаңа піскен алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
5 – күн			
Қайнатылған көкөністерден салат	65	65	65
Ет қосылған бұршақ сорпасы	70	90	100
Сүзбелі тоқаш / ватрушка	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50