

КЕЛІСІЛДІ

№20 мектеп гимназиясының

директоры

Тохан.М



БЕКТЕМНІ

Шабанова

ИИ «Шабанова ГХ»

Хабидулловна

Шабанова Г.Х.

2026 ж.



4 апталық перспективалық мәзір (Қыс-Көктем)

I – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн			
Құс етінен дайындалған палау	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Сиыр етінен дайындалған митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Картоп-сәбіз шюресі	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Көкөністер мен ірімшік қосылған тауықтың төсеті	70	90	100
Пісірілген макарон	130	150	180
Сүт қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Ақ қырыққабат пен алмадан жасалған салат	60	80	100
Албырт балығынан (горбуша) дайындалған балық сорпасы	200	250	300
Ірімшік қосылған бутербродтық тоқаш / ірімшік қосылған бутерброд	50	50	50
Қант қосылған кептірілген жемістер компоты	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
5 – күн			
Ірімшік қосылған бутерброд	65	65	65
Гуляш (сиыр еті / жылқы еті)	70	90	100
Үгілмелі қарақұмық ботқасы	130	150	180
Жаңа алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50