

КЕЛІСІЛДІ

№20 мектеп-гимназиясының

директоры

Тохан.М



БЕКТЕМІН



4 апталықперспективалықмәзір (Қыс-Көктем)

III- апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн			
Тауық рагуы	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Бидай-қоңыр бидай нан / бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Сиыр етінен жасалған кірпік	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Көкөністері, ірімшігі бар тауық кеудесі	70	90	100
Пісірілген макарондар	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Қызыл балық сорпасы (уха)	200	250	300
Ірімшікпен бутербродтық бәліш / ірімшікпен бутерброд	50	50	50
Құрғақ жемістерден қант қосылған компот	200	200	200
Бидай-қара бидай нан / бидай наны	30	50	50
5 – күн			
Палау (сиыр еті/жылқы еті)	200	220	250
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50