

КЕЛІСІЛДІ

№20 мектеп-гимназиясының

директоры

Тохан.М



БЕКІТЕМІН

ИІІ «Шабанова Г.Х.»

Шабанова  
Гульсара

Хабидулловна  
01 2026 ж.



4 апталық перспективалық мәзір (Қыс-Көктем)

II – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн			
Құс етінен қуырыма	70	90	100
Шашыранды күріш	130	150	180
Сүт пен қантқ осылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қарабидай-бидайнаны	30	50	50
2 – күн			
Сиыр етінен жасалған кірпік	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарондар	130	150	180
Қант қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	200	200	200
Қара бидайнаны/бидайнаны	30	50	50
3 – күн			
Құс етінен үйше қуырылған тағам	200	220	250
Сүтті какао	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидайнаны	30	50	50
4 – күн			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністермен бірге шашыранды қарақұмық	130	150	180
Қаймақ соусы	20	20	20
Жаңа піскен алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны	30	50	50
5 – күн			
	65	65	65
Ет қосылған бұршақ сорпасы	70	90	100
Сүзбелі тоқаш / ватрушка	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50