

КЕЛІСІЛДІ

БЕКІТЕМІН

№20 мектеп-гимназиясының

ИН «Шабанова Г.Х.»

директоры

Шабанова Г.Х.

Тохан.М

Хабидулловна

«08» 09 2025 ж.

«08» 09 2025 ж.

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

II – апта

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 –күн			
Қызылша және ірімшік салаты	60	80	100
Құс пастасы Болоньезе	200	220	250
Каркад шайы	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Сиыр етінен жасалған кірпік	70/20	90/20	100/20
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Көкөністермен бірге шашылған перловка	130	150	180
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Сәбіз және қырыққабаттан жасалған таяқшалар	60	80	100
Тауық таяқшалары	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Бұршақ пюресі	130	150	180
Сусын Денсаулық (алма)	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Дәруменді салат (алма)	60	80	100
Минтайдан жасалған фишболдар	70	90	100
Сүт-томат тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Сүтті какао	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
5 – күн			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Сиыр етінен жасалған палау	200	220	250
Құрғақ жемістерден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120